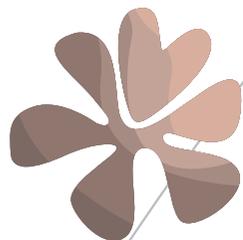


Lasciatevi Coccolare  
Love yourself

SCOPRI DI PIÙ \_ FIND OUT MORE

[www.andalo.life/beauty](http://www.andalo.life/beauty)  
info@andalo.life - tel. 0461 585776  
Andalo Life | Trentino Alto Adige



## RITUALI PER I SENSI | Rituals for senses

### Rituale Chakra per l'equilibrio interiore

Un massaggio che si concentra sui vostri 7 centri energetici 'Chakra'. Il rituale è completato dalla forza dei cristalli.

#### Inner Balance Chakra ritual

A massage that focuses on your Chakras energy centers. The ritual is enriched by the power of the crystals.

**Durata min. c.ca 50**  
Duration min. ca. 50

**Prezzo Price € 80**  
**D.P.G.C. € 72**

### Rituale armonico Assam

Un massaggio viso e testa unito alla purificazione di un fango distensivo per il corpo. Il rituale si completa con il massaggio con coppette avvolti dal suono delle campane tibetane.

#### Assam Harmonic Ritual

A face and head massage combined with the purification of a soothing mud for the body. The ritual ends with a cupping massage surrounded by the sound of Tibetan bells.

**Durata min. c.ca 80**  
Duration min. ca. 80

**Prezzo Price €110**  
**D.P.G.C. € 99**

### Hamмам

Un rituale che purifica la pelle del corpo e del viso. Sul lettino riscaldato sarà fatta un esfoliazione al sapone nero, un fango corpo e una maschera viso per concludere con olio e crema per una pelle vellutata.

#### Hamмам

A ritual that purifies the skin of the body and face. An exfoliation with black soap, a body mud and a face mask will be performed on the heated bed, then oil and cream will be applied for a velvety skin.

**Durata min. c.ca 60**  
Duration min. ca. 60

**Prezzo Price € 98**  
**D.P.G.C. € 88,2**

## MASSAGGI RILASSANTI Relaxing Massages

### Massaggio sogno di coppia

Massaggio rilassante per due persone. Lasciatevi trasportare anche dal suono delle campane tibetane. Terminerà con un cocktail alla frutta da gustare romanticamente insieme.

#### Dream of a couple

Relaxing massage for two people, you will relax while listening to the sound of Tibetan bells. It will end with a fruit cocktail to be romantically enjoyed together.

**Durata min. c.ca 35** | Duration min. ca. 35  
**Prezzo a coppia Price per couple € 110** | **D.P.G.C. € 99**

### Massaggio Mindfulness

Un massaggio a viso testa collo e décolletè accompagnati dalle sonorità delle vibrazioni di campane tibetane e koshi per riequilibrare i ritmi vitali.

#### Mindfulness Massage

A face, neck and décolleté massage accompanied by the sounds of the vibrations of Tibetan bells and koshi to rebalance the vital rhythms.

**Durata min. c.ca 40**  
Duration min. ca. 40

**Prezzo Price € 55**  
**D.P.G.C. € 49,5**

### Massaggio Alpino

È un massaggio distensivo, che regala un intenso relax per tutto il corpo con un occhio di riguardo per il benessere della vostra schiena. Per chiudere in bellezza vi verrà applicato un caldo cuscino cervicale.

#### Alpine Massage

It is a relaxing massage, which offers intense relaxation for the whole body, mainly focusing on the well-being of your back. To top it off, a warm cervical pillow will be applied on your neck.

**Durata min. c.ca 50**  
Duration min. ca. 50

**Prezzo Price € 95**  
**D.P.G.C. € 85,5**

### Massaggio Paganella

Rilassante e purificante. Lasciatevi avvolgere dal preziosissimo profumo dell'olio essenziale al pino mugo della Paganella.

#### Paganella Massage

Relaxing and purifying. Let yourself be enveloped by the precious scent of the Paganella mountain pine essential oil.

**Durata min. c.ca 50**  
Duration min. ca. 50

**Prezzo Price € 95**  
**D.P.G.C. € 85,5**

### Massaggio antistress Californiano

Particolarmente adatto come antistress, un percorso sensoriale di ascolto e ritrovamento dell'armonia con il vostro corpo.

#### Californian Massage

Particularly appropriate as an anti-stress, a sensory experience of listening and finding harmony with your body.

**Durata min. c.ca 50**  
Duration min. ca. 50

**Prezzo Price € 85**  
**D.P.G.C. € 76,5**

## ALTRI MASSAGGI RILASSANTI | Other Relaxing Massages

<b>Massaggio Classico</b> Classical Massage	<b>Durata min. c.ca 50</b> Duration min. ca. 50	<b>Prezzo Price € 75</b> <b>D.P.G.C. € 67,5</b>
<b>Long massage</b>	<b>Durata min. c.ca 65</b> Duration min. ca. 65	<b>Prezzo Price € 95</b> <b>D.P.G.C. € 85,5</b>
<b>Focus Massage (gambe o schiena)</b> Focus Massage (legs or back)	<b>Durata min. c.ca 25</b> Duration min. ca. 25	<b>Prezzo Price € 45</b> <b>D.P.G.C. € 40,5</b>
<b>Candle massage</b>	<b>Durata min. c.ca 50</b> Duration min. ca. 50	<b>Prezzo Price € 85</b> <b>D.P.G.C. € 76,5</b>
<b>Massaggio Hot Stone</b> Hot Stone Massage	<b>Durata min. c.ca 65</b> Duration min. ca. 65	<b>Prezzo Price € 98</b> <b>D.P.G.C. € 88,2</b>
<b>Massaggio Decontratturante</b> Decontracture Massage	<b>Durata min. c.ca 50</b> Duration min. ca. 50	<b>Prezzo Price € 90</b> <b>D.P.G.C. € 81</b>
<b>Massaggio baby (1 mese - 1 anno)</b> Baby Massage (1 month-1 year)	<b>Durata min. c.ca 25</b> Duration min. ca. 25	<b>Prezzo Price € 40</b> <b>D.P.G.C. € 36</b>
<b>Massaggio Bambini (1-10 anni)</b> Children Massage (1-10 years old)	<b>Durata min. c.ca 25</b> Duration min. ca. 25	<b>Prezzo Price € 40</b> <b>D.P.G.C. € 36</b>
<b>Massaggio Teen (10-16 anni)</b> Teen Ager Massage (10-16 years old)	<b>Durata min. c.ca 25</b> Duration min. ca. 25	<b>Prezzo Price € 45</b> <b>D.P.G.C. € 40,5</b>

### Massaggio Just for you

L'estetista sarà in grado di interpretare le esigenze del vostro corpo e di offrirvi un massaggio 'su misura' per un corpo rinnovato.

#### Just for you Massage

The beautician will be able to interpret the needs of your body and offer you a 'customised' massage for a renewed body.

**Durata min. c.ca 50**  
Duration min. ca. 50

**Prezzo Price € 85**  
**D.P.G.C. € 76,5**

### Riflessologia Plantare

Attraverso pressioni su punti strategici del piede verrà stimolato il benessere del vostro corpo.

#### Planter reflexology

Through pressure on strategic points of the foot, the well-being of your body will be stimulated.

**Durata min. c.ca 50**  
Duration min. ca. 50

**Prezzo Price € 80**  
**D.P.G.C. € 72**

## TRATTAMENTI CORPO | Body Treatments

### Mountain Peeling

Esfoliazione corpo con spazzola dalle setole naturali che preparerà la pelle al rinnovo cellulare e stimolerà la circolazione.

#### Mountain Peeling

Body exfoliation with a natural bristle brush that will prepare the skin for cell renewal and stimulate your circulation.

**Durata min. c.ca 50**  
Duration min. ca. 50

**Prezzo Price € 70**  
**D.P.G.C. € 63**

### Trattamento 'Rugiada della Paganella' | Bendaggio effetto freddo

Trattamento gambe con bendaggio ed estratti di erbe alpine per donare freschezza e leggerezza agli arti inferiori.

#### 'Dewy of Paganella' Treatment | Draining leg cold sensation bandage

Leg treatment with bandages and alpine herb extracts to give freshness and lightness to the lower limbs.

**Durata min. c.ca 50**  
Duration min. ca. 50

**Prezzo Price € 70**  
**D.P.G.C. € 63**

### Trattamento 'Tramonto sulle Dolomiti' | Impacco effetto caldo

Trattamento gambe e addome con impacchi di montagna per modellare la silhouette.

#### 'Sunset in Dolomites' Treatment | Draining leg warm sensation compresses

Legs and abdomen treatment with mountain compresses to shape the silhouette.

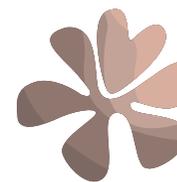
**Durata min. c.ca 50**  
Duration min. ca. 50

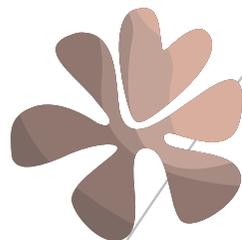
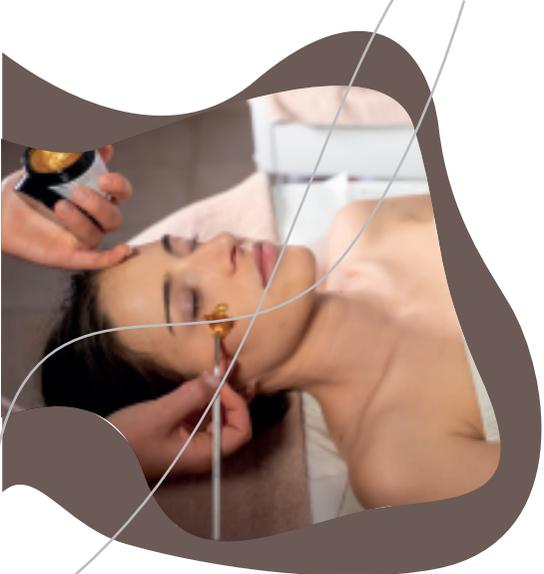
**Prezzo Price € 70**  
**D.P.G.C. € 63**

### Harmony Scrub

**Durata min. c.ca 35**  
Duration min. ca. 35

**Prezzo Price € 40**  
**D.P.G.C. € 36**





## TRATTAMENTI VISO | Facial Treatments

<b>Pulizia viso</b> Facial Cleaning	Durata min. c.ca 50 Duration min. ca. 50	Prezzo Price € 65 D.P.G.C. € 58,5
<b>Trattamento contorno occhi</b> Eye Contour Treatment	Durata min. c.ca 25 Duration min. ca. 25	Prezzo Price € 37 D.P.G.C. € 33,3
<b>Occhi in aggiunta a trattamento viso</b> Eye Contour Treatment if added to facial treatment	Durata min. c.ca 15 Duration min. ca. 15	Prezzo Price € 27 D.P.G.C. € 24,3
<b>Trattamento viso anti età</b> Anti age treatment	Durata min. c.ca 50 Duration min. ca. 50	Prezzo Price € 75 D.P.G.C. € 67,5
<b>Trattamento viso idratante e illuminante</b> Moisturizing and enlightening treatment	Durata min. c.ca 50 Duration min. ca. 50	Prezzo Price € 75 D.P.G.C. € 67,5
<b>Trattamento viso riequilibrante</b> Rebalance Treatment	Durata min. c.ca 50 Duration min. ca. 50	Prezzo Price € 75 D.P.G.C. € 67,5
<b>Trattamento viso pelli sensibili</b> Hypersensitive skin Treatment	Durata min. c.ca 50 Duration min. ca. 50	Prezzo Price € 75 D.P.G.C. € 67,5
<b>Trattamento viso bimbi 'Il potere dei fiori'</b> Children face Treatment 'The power of flowers'	Durata min. c.ca 25 Duration min. ca. 25	Prezzo Price € 40 D.P.G.C. € 36

## ESTETICA Aesthetics

<b>Manicure</b>	Durata min. c.ca 35 Duration min. ca. 35	Prezzo Price € 35 D.P.G.C. € 31,5
<b>Manicure con semipermanente</b> Manicure with semi-permanent polish	Durata min. c.ca 65 Duration min. ca. 65	Prezzo Price € 55 D.P.G.C. € 49,5
<b>Pedicure</b>	Durata min. c.ca 45 Duration min. ca. 45	Prezzo Price € 40 D.P.G.C. € 36
<b>Pedicure con semipermanente</b> Pedicure with semi-permanent polish	Durata min. c.ca 65 Duration min. ca. 65	Prezzo Price € 55 D.P.G.C. € 49,5
<b>Rimozione Semipermanente</b> Semi-permanent polish removal	Durata min. c.ca 15 Duration min. ca. 15	Prezzo Price € 15 D.P.G.C. € 13,5
<b>Manicure/Pedicure bimbi</b> 'mani e piedi da principessa' Manicure or Pedicure for children	Durata min. c.ca 25 Duration min. ca. 25	Prezzo Price € 25 D.P.G.C. € 22,5
<b>Epilazione parziale</b> (mezza gamba, inguine, ascelle) Partial Hair removal (half leg, groin, armpit)	Durata min. c.ca 35 Duration min. ca. 35	Prezzo Price € 40 D.P.G.C. € 36
<b>Epilazione totale</b> (gamba intera, inguine, ascelle e braccia) Total Hair removal (leg, bikini, armpit, arm)	Durata min. c.ca 55 Duration min. ca. 55	Prezzo Price € 60 D.P.G.C. € 54
<b>Epilazione viso (sopracciglia e baffetti)</b> Hair removal facial (eye brows, mustache)	Durata min. c.ca 10 Duration min. ca. 10	Prezzo Price € 15 D.P.G.C. € 13,5
<b>Epilazione schiena o petto</b> Back and Chest Hair removal	Durata min. c.ca 20 Duration min. ca. 20	Prezzo Price € 25 D.P.G.C. € 22,5
<b>1 lampada abbronzante</b> 1 sunbed	Durata min. c.ca 10 Duration min. ca. 10	Prezzo Price € 10,5 D.P.G.C. € 9,5
<b>10 lampade abbronzanti</b> 10 sunbed	Durata min. c.ca 10 Duration min. ca. 10	Prezzo Price € 93 D.P.G.C. € 83,7